

HECHO: Uno de cada 4 niños que asiste a la escuela ha sido expuesto a un evento traumático que puede afectar su aprendizaje y/o comportamiento.

HECHO: El Trauma puede impactar el rendimiento escolar.

- Bajo promedio escolar
- Aumento en la tasa de ausentismo escolar
- Aumento en la tasa de deserción escolar
- Aumento en suspensiones y expulsiones de la escuela
- Disminución en la habilidad de lectura

HECHO: El Trauma puede afectar el aprendizaje.

Un sólo evento traumático puede causar el tener sobresaltos, pensamientos intrusivos, sueño interrumpido, pesadillas, enojo y mal humor, y/o retraimiento social –todos los cuales pueden interferir con la concentración y memoria.

La exposición crónica a eventos traumáticos, especialmente durante los años tempranos de la infancia, puede:

- Afectar de manera adversa la atención, memoria, y cognición
- Reducir la capacidad del niño/a de concentrarse, organizar y procesar información
- Interferir con la habilidad de resolver problemas y/o planear
- Resultar en emociones abrumadoras de frustración y ansiedad

HECHO: Los Niños traumatizados pueden sentir malestar físico y emocional.

- Síntomas físicos como el dolor de cabeza y problemas estomacales
- Control de emociones inadecuado
- Rendimiento escolar inconsistente
- Comportamiento impulsivo y/o imprevisible
- Reacción exagerada o no existente al oír campanas, el contacto físico, portazos, sirenas, luces, o movimientos bruscos
- Reacciones intensas a recordatorios del evento traumático:
 - Pensamientos que otros infringen su espacio personal, por ejemplo, “¿Qué me estás viendo?”
 - Reacción explosiva cuando una persona en posición de autoridad lo corrige o le dice qué debe de hacer
 - Pelea cuando otros lo critican o fastidian
 - Resistencia a la transición y/o al cambio

HECHO: Usted puede ayudar a un niño/a que ha sido traumatizado/a.

- Siga los procedimientos de la escuela si sospecha abuso
- Trabaje conjuntamente con los cuidadores del niño/a para compartir y a su vez afrontar los problemas escolares
- Refiera a los servicios comunitarios si el niño/a demuestra señales de no poder manejar el estrés traumático.
- Comparta Datos Sobre el Trauma para Educadores con otros maestros y el personal de la escuela

Este proyecto fue financiado por Los Servicios Administrativos de Salud Mental y Abuso de Drogas (SAMHSA), Departamento de Salud y Servicios Humanos de EEUU (HHS). Las opiniones y políticas expresadas en este documento son las de los autores y no necesariamente reflejan las de SAMHSA y HHS.