



패밀리 비상 대책: 미리 준비

9월 11일은 뉴욕과 워싱턴 D.C.에 발생했던 테러 공격이 있었던 날입니다. 불행하게도, 재난은 언제라도 닥칠 수 있으며 대개는 아무런 경고도 없이 준비할 시간도 주지 않은 채 발생합니다. 재난 대비를 돕기 위해, 패밀리 비상 대책(Family Preparedness Plan)을 마련했습니다. 이런 플랜을 전 가족에게 가르친다면, 비상 시 가족들은 보다 효과적으로 대처하고 스트레스를 줄일 수 있을 것입니다.

다음 절차는 비상 사태 발생시, 귀하의 가족을 도울 수 있는 것들입니다. 이런 절차에는 귀하 자신과 가족을 대상으로 한 비상 교육, 가족 비상 대책, 가족 커뮤니케이션 플랜, 비상 물품 상자 만들기, 비상 사태 시 그리고 후속 대책, 연습이 포함됩니다. 부모와 자녀를 돌보는 사람들을 위한 패밀리 준비 지갑용 카드(Family Preparedness Card)를 웹사이트 (www.nctsn.org)에서 받을 수 있으니 작성해서 가지고 다니십시오.

귀하 자신과 가족에게 비상 대책을 교육시키십시오

- 거주 지역에 어떤 종류의 재난이 발생할 수 있는 지를 배운다(예: 지진, 폭풍, 홍수, 화재)
- 거주 지역에 어떤 위험물이 있는지를 배운다(예: 댐, 화학 발전소, 다리)
- 대피소가 어디에 위치해 있는지를 배운다
- 해당 커뮤니티의 대피 경로를 배운다
- 직장의 재난 대비책을 배운다
- 자녀가 학교에 있을 때 재난이 발생한 경우, 자녀와 가족이 어떻게 상봉할 것인지 대한 것을 포함한 자녀의 학교 재난 플랜을 배운다.

패밀리 비상 대책을 마련한다.

- 가족회의를 통해 비상 대책을 마련한다.
- 모든 가족이 이 플랜에 대해 확실히 알고 있도록 한다
- 안전을 위해 집 밖으로 나가야만 할 경우를 위해 두개의 다른 대피 경로를 알아낸다.
- 집 안에 있어야만 하는 경우를 위해 집안의 안전한 장소를 알아낸다
- 재난 발생 시 모든 가족이 집에 있지 않을 경우 서로 다시 만날 장소를 알아낸다
 - 집 주변의 한 장소를 정한다
 - 집에서 멀리 떨어진 곳을 만나는 장소로 정한다
- 서로 헤어질 경우 가족이 서로 연락할 수 있는 사람(이웃, 친구 또는 친척)을 정한다
- 타주에 살고 있는 사람을 연락인으로 정한다
- 가족 비상 대책 카드에 연락인의 이름과 전화번호를 기입한다
- 애완동물을 안전을 도모하기 위한 플랜을 짠다
- 집, 차 및 직장에 비상 물품 상자를 마련한다
- 전기, 가스 및 수도를 어떻게 차단시키는지 배운다

가족 커뮤니케이션 플랜을 마련한다

- 가족 비상 대책 카드를 작성하여 항상 소지하고 다닌다
- 가족들이 중요한 전화번호를 확실히 알고 있도록 한다. 다음을 포함시킨다:

학교, 방과후 케어, 자녀의 핸드폰 전화번호, 가족/직장 핸드폰 전화번호, 친척/친구, 타주 비상 시 연락인, 의사, 병원, 보험, 화재, 경찰 정보(비-이머전시 전화번호)-



생명이 위험한 경우는 911을 사용함), 약국, 정신 건강 기관, 의사, 관할
적십자사, 고속도로 안내

비상 물품 상자를 마련한다

- 미리 준비한다. 귀하의 가족은 적어도 3일 견뎌낼 수 있는 물품이 필요하다. 물품을 준비하여 쉽게 가지고 다닐 수 있는 상자에 넣는다. 대가족이라면 하나 이상의 상자가 필요할 수도 있다. 물품 상자를 안전한 곳에 보관한다.
- 음식 및 식수. 1일 1인당 1갤론으로 준비한다. 상하지 않고 조리가 필요없는 음식물을 준비한다. 강통 음식은 수동식 캔 오픈너를 준비하고, 필요한 경우 아기용 음식 그리고 애완동물용 먹이와 물을 준비한다.
- 이불. 가족 1인당 따뜻한 이불 한장씩 준비한다.
- 용구. 회전 전등과 여분의 배터리를 상자에 넣는다. 휴대용 라디오와 여분의 배터리. 가스, 물, 소화기를 끌 수 있는 렌치를 포함시킨다.
- 응급조치 용구. 가족이 필요한 처방약을 포함한 응급조치 용구를 마련한다. 처방된 안경을 써야 하는 가족을 위해 여분의 안경을 포함시킨다.
- 위생 용품. 번기용 휴지, 생리대, 종이 타올, 항 박테리아 핸드젤을 마련한다. 음식 용기와 더러워진 기저귀와 같은 것을 모아둘 플라스틱 쓰레기용 백을 고려한다.
- 개인 용품. 차와 집 열쇠를 여분으로 준비한다. 신용카드와 현금도 준비한다. 중요한 가족 문서(여권, 소셜 시큐리티 번호, 보험 정보 등)를 상자에 포함시킨다.
- 추가 용품. 비상 사태 발생 시, 대피소에서 많은 날을 보내야할 수도 있으므로, 책, 카드, 크레용 또는 연필을 준비한다.

정보를 받는다

비상 사태 시 또는 그 후, 라디오, 텔레비전, 긴급전화를 통해 가장 최근의 위험 및 안전(예: 위험 상태, 학교 폐쇄, 대피 현황) 정보를 받는다.

연습한다

매 6개월 마다:

- 재난 대비 용품을 새것으로 교환시켜 놓는다
- 전 가족과 함께 재난 플랜을 검토한다.

1년마다 한번씩:

- 가족 비상 플랜을 연습한다
- 가족 비상 대책 카드를 최근 내용으로 다시 적는다
- 소화기를 점검한다

인근 지역의 재난 대비책뿐 아니라 이머전시 키드에 대한 추가 정보를 원한다면, 관할 적십자사에 연락하거나 적십자사 웹사이트 www.redcross.org를 살펴본다.

이머전시 정보를 위한 유용한 웹사이트:

www.ready.gov

www.NCTSN.org

www.ready.gov/kids

www.cdc.gov/disasters/index.html